Participación juvenil

Dossier de información

2026-2027

espabile

Cabildo de Tenerife

Tenerife joven y educa

Índice de contenidos

1. ¿QUÉ ES ESPABILÉ? 2

2. ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR? 3

3. ¿A QUIÉN SE DIRIGE? 4

4. UN RECORRIDO ADAPTADO A CADA GRUPO 5

5. ¿CÓMO SE DESARROLLA? 6

6. METODOLOGÍA APRENDIZAJE-SERVICIO 7

7. ENCUENTROS Y PARTICIPACIÓN 8

8. TRABAJO EN RED 9

1.¿QUÉ ES ESPABILÉ?

Espabilé es un proyecto de participación juvenil del Cabildo de Tenerife que acompaña a jóvenes de 12 a 30 años para que puedan transformar sus ideas en iniciativas.

A través de dinámicas participativas, actividades prácticas y experiencias reales, las y los jóvenes tienen la oportunidad de expresar sus intereses, conocer mejor su entorno, generar propuestas, tomar decisiones y poner en marcha sus propias iniciativas.

Durante el proceso cuentan con el acompañamiento de profesionales que facilitan herramientas, recursos y experiencias para que el grupo pueda avanzar progresivamente hacia una mayor autonomía.

En esta nueva edición, Espabilé se adapta a cada grupo, teniendo en cuenta sus características, intereses, necesidades y disponibilidad.

Porque participar no es solo estar. Es tener voz, decidir y hacer

2.¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

Queremos que la juventud sea protagonista

Espabilé busca generar oportunidades para que las personas jóvenes puedan participar activamente en su entorno y desarrollar sus propias iniciativas.

DAR VOZ

Crear espacios donde la juventud pueda expresar sus intereses, necesidades e ideas.

CONVERTIR IDEAS EN ACCIONES

Acompañar a los grupos para transformar sus propuestas en iniciativas reales.

APRENDER A PARTICIPAR

Desarrollar habilidades para trabajar en equipo, tomar decisiones, organizarse y asumir responsabilidades.

CONECTAR CON EL ENTORNO

Favorecer una participación juvenil vinculada al municipio y a las necesidades de su comunidad.

En definitiva, Espabilé pretende que las y los jóvenes descubran que sus ideas pueden convertirse en acciones y que sus acciones pueden contribuir a mejorar su entorno.

3.¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Espabilé está dirigido a jóvenes de 12 a 30 años

El proyecto puede desarrollarse con diferentes tipos de grupos y en distintos espacios:

CASAS DE JUVENTUD

Grupos de jóvenes vinculados a los espacios y recursos municipales de juventud.

CENTROS EDUCATIVOS

Grupos de estudiantes interesados en desarrollar procesos de participación e iniciativas en su entorno.

ASOCIACIONES Y ENTIDADES

Jóvenes que participan en asociaciones, colectivos u otras entidades.

GRUPOS JUVENILES

Grupos que ya cuentan con una dinámica propia y quieren desarrollar una iniciativa o proyecto.

Un proyecto flexible

No todos los grupos parten del mismo punto ni necesitan el mismo recorrido. Por eso, Espabilé se adapta a cada realidad.

4. UN RECORRIDO ADAPTADO A CADA GRUPO

10, 20 o 30 sesiones

Cada grupo tiene su propio punto de partida, sus intereses y su ritmo. Por eso, Espabilé ofrece diferentes opciones de acompañamiento.

Aunque la duración del recorrido sea diferente, todos los itinerarios comparten el mismo propósito:

Acompañar a la juventud para que pueda participar, tomar decisiones y transformar sus ideas en acciones.

La frecuencia de las sesiones se adaptará a las características y disponibilidad de cada grupo.

5.¿CÓMO SE DESARROLLA?

Aunque cada grupo tendrá su propio recorrido, el proceso de Espabilé se articula en torno a diferentes momentos:

01 **NOS CONOCEMOS**
Creamos grupo, compartimos intereses y descubrimos qué nos mueve.

02 **MIRAMOS NUESTRO ENTORNO**
Observamos nuestra realidad, identificamos necesidades y descubrimos. oportunidades.

03 **GENERAMOS IDEAS**
Pensamos propuestas y decidimos qué queremos hacer.

04 **LO HACEMOS REALIDAD**
Planificamos, nos organizamos y ponemos en marcha nuestra iniciativa.

05 **COMPARTIMOS Y EVALUAMOS**
Valoramos lo que hemos conseguido, lo que hemos aprendido y qué podemos seguir haciendo.

El recorrido no es rígido. Las actividades, los contenidos y el ritmo se adaptan a las características y necesidades de cada grupo.

6. METODOLOGÍA APRENDIZAJE-SERVICIO

Espabilé utiliza el Aprendizaje-Servicio (ApS) como metodología para acompañar los procesos de participación juvenil.

El Aprendizaje-Servicio combina aprendizaje y compromiso con el entorno. Parte de situaciones reales para que las personas participantes puedan aprender mientras desarrollan una acción que responde a un interés o necesidad de su comunidad.

En Espabilé, el grupo observa su realidad, identifica aquello que le preocupa o le interesa y, a partir de ahí, genera propuestas y decide qué quiere hacer. Durante este proceso adquiere nuevos conocimientos y herramientas que le permiten desarrollar su iniciativa y ponerla en práctica.

De esta manera, el aprendizaje no se produce únicamente durante las sesiones, sino también mientras se investiga, se toman decisiones, se organiza el trabajo, se buscan soluciones y se lleva a cabo la propia propuesta.

El acompañamiento profesional facilita este proceso, proporcionando recursos y herramientas en función de las necesidades que van surgiendo, pero dejando que el grupo tenga un papel protagonista en las decisiones y en la acción.

En Espabilé, aprender y participar forman parte del mismo proceso

7. ENCUENTROS Y PARTICIPACIÓN

Participar también es encontrarse

Espabilé no termina en cada municipio.

A lo largo del proyecto se generan oportunidades para que los diferentes grupos juveniles puedan conocerse, compartir experiencias y trabajar conjuntamente.

Los encuentros permiten:

CONOCER
a jóvenes de otros municipios.

COMPARTIR
ideas, experiencias y aprendizajes.

COLABORAR
en actividades e iniciativas conjuntas.

CONECTAR
con otras formas de participar y organizarse.

Los encuentros podrán organizarse teniendo en cuenta intereses y afinidades de los grupos, además de la proximidad entre municipios.

PORQUE CUANDO COMPARTIMOS LO QUE HACEMOS, TAMBIÉN APRENDEMOS NUEVAS FORMAS DE HACERLO.

8. TRABAJO EN RED

La participación juvenil necesita del compromiso y la colaboración de las personas y agentes que forman parte del entorno de cada grupo.

Por eso, Espabilé promueve un trabajo en red con los agentes de juventud, profesionales, entidades y recursos de los municipios participantes, creando relaciones y espacios de colaboración que contribuyan al desarrollo de los procesos de participación.

Esta colaboración está presente a lo largo de todo el proyecto y permite acompañar mejor a cada grupo, conectar sus iniciativas con su entorno y facilitar que sus propuestas puedan desarrollarse.

El trabajo conjunto entre quienes acompañan el proyecto, los recursos municipales y la propia juventud permite construir un marco compartido de participación, en el que cada agente aporta sus conocimientos, recursos y posibilidades.

La participación juvenil crece cuando construimos juntos las condiciones para que pueda desarrollarse

CABILDO DE TENERIFE
Tenerife
joven y educa